

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 3 декабря

8 день

Если

Завтрак

Каша молочная рисовая	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/4

II завтрак:

Сок натуральный	100
-----------------	-----

Обед:

Салат из зеленого горошка	40
Суп дом. лапша на кур. бульоне	150
Овощное рагу	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40

Уплотненный полдник

Молоко кипяченое	100
Кон. изд.	10
Пудинг из творога	130
Сладкий чай с молоком	150
Печенье	10

Ст. медсестра:  Тимофеева А.В.

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 3 декабря

8 день

дошколь

Завтрак

Каша молочная рисовая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6

II завтрак:

Сок натуральный	100
-----------------	-----

Обед:

Салат из зеленого горошка	55
Суп дом. лапша на кур. бульоне	200
Овощное рагу	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50

Уплотненный полдник

Молоко кипяченое	100
Кон. Изд.	10
Пудинг из творога	130
Сладкий чай с молоком	200
Печенье	10

Ст. медсестра:  Тимофеева А.В.